

Пластик фантастик

Корреспондент GQ оценил новый европейский тренд — с удовольствием провел каникулы в клинике пластической хирургии.

Писатель Набоков, даже став богатым человеком, так и не купил дом, прожив всю жизнь в отеле на берегу Женевского озера в городе Монтрё. Попадая сюда, понимаешь, почему автор «Лолиты» предпочел солидному домовладению ни к чему не обязывающее существование с видом на Леман. Вид этот сродни наркотику — на него можно медитировать или, как нынче говорят, «тупить», несколько часов кряду, и все будет мало. Купы цветущих деревьев, спускающихся к воде, белый с темным фахверк самой дорогой недвижимости в мире, полоса воды небесного оттенка, несколько белых гор и собственно небо — голубое и спокойное, словно изливающее умиротворение.

В чудный городок Монтрё ваш покорный слуга попал по весьма прозаическому поводу — моему лицу требовалось некое косметологическое вмешательство. На 38-м году жизни я пришел к революционной мысли — если на протяжении многих лет при взгляде в зеркало вас раздражают мешки под глазами, то с этим надо наконец, что-то делать. Особенно если обладатель мешков — человек публичной профессии.

Не будучи милой дамой, я с трудом представлял себе ежедневные припарки из ромашки или растирания кусочками льда, тем более что, по моему глубокому убеждению, эти припарки в буквальном смысле мертвому. Мешки — это жировая ткань, скопившаяся под кожей, и убрать ее можно только хирургическим путем. Так мне сказали несколько отечественных пластических хирургов, обладающих достойной репутацией в Москве. «Резать!» — был однозначный вердикт. Понимаю докторскую логику, я тем не менее не мог решиться. Меня пугала необходимость хирургической операции и всего, что с ней связано: больница, пусть и комфортабельная, наркоз, запахи, каталки, нитки, швы.

И вообще — вдруг не так пришьют или не то отрежут?!

«Мужчины гораздо более нервно относятся к пластике, чем женщины. Это общеизвестно», — так прокомментировала подруга моей жены, специалист по эстетическим инъекциям, мои брутальные страхи. Она же рассказала про новый тренд, стремительно набирающий популярность в Калифорнии, где, как известно, существует самая «продвинутая» пластика в мире. Идея состоит в том, что клиника пластической хирургии позиционируется не как клиника, а как отель «пять плюс». И это не фраза из пресс-релиза — клиника задумывается и строится именно как небольшая гостиница класса люкс, где пациент расслабленно проводит отпуск, а заодно и улучшается. Такие «клиники-бутики» стали возможны благодаря тому, что уровень эстетической хирургии за последнее десятилетие качественно возрос. Технологии позволили минимизировать реабилитационный период даже после сложных операций, таких как ринопластика или абдоминопластика — то есть, избавление от живота. В моем случае, к счастью, ничего подобного не требовалось. Тем не менее идея совместить приятное с полезным мне понравилась, и я всерьез засобирался в Штаты.

В результате маркетингового исследования ваш автор довольно быстро убедился, что многое новомодное американское — это по-прежнему хорошо забытое европейское. А идея «клиники-бутика» принадлежит отнюдь не голливудским спецам, а швейцарскому врачу Мишелю Пфульгу, к которому, собственно, упомянутый Голливуд и ездит, так как считается, что по операциям на лице доктор Пфульг — «номер один», во всяком случае, в Европе.

Так я оказался в Laclinic — старинном трехэтажном особняке на берегу Женевского озера. Я забукировал



ДОМ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА

Особняк, где находится Laclinic, был полностью реставрирован изнутри, но снаружи все осталось, как в XVII веке.

в Laclinic неделю, хотя реабилитационный период после требующегося мне вмешательства составляет около двух дней. Был август, и я решил провести в Монтрё часть отпуска, прежде чем отправиться к друзьям на север Италии. С выбором я не ошибся.

В Laclinic я получил палату-сюют — 70-метровое пространство в стиле Atmani Casa. Единственным намеком на то, что я нахожусь в медицинском учреждении, была кровать, соединившая в себе все достижения медицинского хай-тека и притом двупальная! Нехитрый больничный ужин состоял из салата, свежей озерной рыбки и бутылочки Gavi dei Gavi из собственных погребов клиники. По моей просьбе ужин подали на балкон, выходящий на озеро. Закат, который я наблюдал в свой первый вечер в Монтрё, был божеественен.

На следующее утро мне предстояла консультация у доктора Пфульга. Доктор оказался высоким подтянутым джентльменом лет 50. Выслушав и внимательно осмотрев меня, Пфульг огласил свое — весьма неожиданное — мнение. По словам доктора, избавиться от мешков под глазами в моем случае можно, вовсе не обрезая нижнее веко, а, напротив, закачав под него небольшое количество жира, чтобы выровнять поверхность лица. На вопрос, «откуда взять жир?», доктор спокойно сказал, что с талии — там как раз имеется кое-что лишнее. Честно говоря,



ДОКТОР МИШЕЛЬ ПФУЛЬГ, основатель клиники Laclinic Montreux

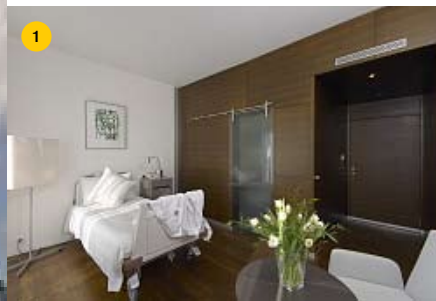
ВРАЧЕБНОЕ КРЕДО

Доктор Пфульг — один из самых авторитетных пластических хирургов в мире. Прежде чем открыть собственную клинику, много лет проработал в La Prairie. Известен прежде всего безупречной техникой операций

на лице. Пфульг не только опытный хирург, он блестящий знаток истории искусств и коллекционер предметов modern art. Общаюсь с ним, понимаешь, что это увлечение неслучайно. К человеческому телу Пфульг

подходит как к произведению искусства и часто настойчиво отговаривает пациента от необязательного вмешательства. Но если берется, то, как правило, результат не разочаровывает. Клиника — семейное

предприятие. Все кадры — штучно подобранные. Атмосфера — как будто вы гостите у друзей. LACLINIC : «La clinique de la Beauté», Ave. de Collonge 43, CH — 1820 Montreux, Suisse. <http://www.laclinic.ch>



1

2

3

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

1 Так выглядит «палата» — 70-метровый съют с видом на Леман.

2 Балкон, где пациент может наслаждаться больничным обедом с бутылочкой «бароло».

3 В операционной доктор Пфульг предпочитает слушать Моцарта.

действию этих мест на организм замученного цивилизацией человека нам сообщил еще Набоков.

Но я все-таки находился в клинике. Поэтому вовсе посетил приятное с полезным. Я посетил стоматолога — доктора Томича. Проверив мои зубы, доктор сказал, что в принципе все ОК, и предложил отбеливание. Стоматология — это второе после эстетической хирургии и косметологии основное направление Laclinic. Здесь не только протезируют зубы, но и делают сложные операции, например, по изменению формы челюсти, на которые, в случае необходимости, приглашаются светила челюстно-лицевой хирургии, по уровню которой Швейцария держит мировую пальму первенства.

Каждый день после операции я делал массаж и другие приятные процедуры. Было полное ощущение, что я провожу отпуск в спа-отеле, настолько легко и быстро я забыл о перенесенной хирургической операции под общим наркозом. Я много читал — среди прочего прочел и книгу Пфульга о стандартах красоты — доктор приятно поразил глубиной осведомленностью в области истории искусства и умением применять знания на практике.

звучало все это довольно дико — ни один врач, с которым я консультировался в Москве, не предлагал ничего подобного. Тем не менее я согласился — деньги были заплачены, кроме того, оказал воздействие авторитет доктора.

Так что на следующее утро, после консультации с анестезиологом и премедикации я отправился в операционную, находящуюся в цокольном этаже особняка. Там я сумел оценить немного: стол, отделанный белой кожей, и Моцарта из колонок Bose. Наркоз подействовал, и я уснул.

Проснулся я в своем съюте. Чувствовал себя хорошо, но глаза открыть не мог — на них лежали повязки. Увидеть божий мир я смог уже вечером. И, разумеется, немедленно потянулся к зеркалу — оттуда смотрело мое сильно опухшее лицо с глазами-щелочками и расплывающимся бланшем. Все шло по плану.

Спустя примерно двое суток отек начал спадать. И я увидел, что область нижнего века, несмотря на огромный синяк, тем не менее больше не выглядит мешком отвисшей кожи, а, наоборот, представляет собой почти ровную поверхность. Но главное, было абсолютно непонятно, как это сделано. О том, что под веки мне закачали собственные «бока», напоминали лишь пара проколов в области талии. Работа была поистине ювелирной. Я боялся, что «ровность» уйдет вместе с отеком,

Мужские страхи: больница, запахи, каталки, нитки, швы... И вообще, вдруг врачи что-нибудь не так пришьют или не то отрежут?!

но нет, как придирчиво я ни изучал лицо в зеркале, мешков не было. И больше, кажется, не будет.

На второй день я уже разгуливал по променаду вдоль Женевского озера, любуясь на бугенвиллеи. Правда, в больших темных очках, поскольку лицом напоминал дядюшку Фестера из «Семейки Адамс». Остановливаясь, чтобы выпить бокал шампанского, сидя в плетеном кресле в кафе на набережной. Ужинал по-прежнему у себя на балконе, наблюдая закат, похожий на флаг Японии. На меня снизошли совершенно небывалые умиротворение и покой. Хотя о подобном

За неделю в Монтрё, пока бледнели синяки под глазами, я стремился сделать как можно больше полезного — заглянул даже, без особой необходимости, к специалисту, который в Laclinic занимается пересадкой волос. Любопытство было вознаграждено — впервые в жизни я выяснил, как происходит загадочный процесс избавления от лысины. Оказывается, волоски вырывают из фолликулы, где их несколько, и «пересаживают» на пустое место, абсолютно как траву. «Всходов» можно ждать через полгода. И в этой области Laclinic порадовала совершенством технологии и легкостью подхода. Казалось, нет такой проблемы, с которой бы не справились швейцарские доктора!

Возможно, такие проблемы есть. Тем не менее я покидал Laclinic в состоянии, близком к эйфорическому. Всего за неделю на берегу Женевского озера я не только решил проблему, мучившую меня много лет, но и загорел, похудел, стал улыбчивым и спокойным, как истинный европейский бонвиван. Концепт «клиника-бутик» себя полностью оправдал. И хотя удовольствие это не из дешевых — всем рекомендую!

РЕЖЕТ БЕЗ НОЖА



RE-PLASTY, PRODIGY, HELENA RUBINSTEIN

Домашняя альтернатива мезотерапии — средства Re-Plasty, Helena Rubinstein, с комплексом компонентов, который Пфульг разработал для мезолифтинга. В линию входят крем для лица, концентрат для более сильного воздействия и крем для области вокруг глаз. Все средства содержат гиалуроновую и феруловую кислоту, витамин С, аминокислоты и редкие виды водорослей, насыщающие кожу кислородом.